



## OBJETIVO



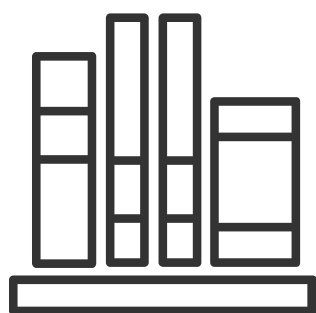
Lograr un equilibrio real entre la carrera profesional y la vida personal. Para ello hemos creado un programa formativo que ayudará a aquellas personas a conseguir un empleo y volver al mercado laboral.

## PARTICIPANTES

Mujeres que han pausado su carrera profesional por motivos de maternidad o cuidado de un familiar.  
Personas con estudios medios/superiores con más de 6 años de experiencia profesional y una media de 2 años de pausa laboral.



## METODOLOGÍA

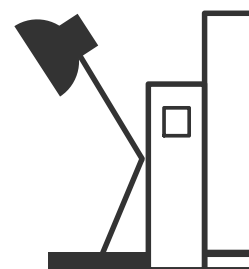


Programa formativo online de 4 meses compuesto por talleres colectivos semanales y sesiones individuales.

Identificamos ofertas de empleo que se adaptan a tu perfil y necesidades y te ofrecemos herramientas para facilitarte la búsqueda.

## FORMACIÓN

Las sesiones técnicas (marca personal, storytelling, cómo preparar una entrevista de empleo...), impartidas por reconocidos profesionales de gestión del talento, se compaginan con sesiones de inteligencia emocional.



## ORGANIZACIONES



SUMA es un espacio donde las empresas pueden encontrar el talento que buscan. Si eres una organización y estás reclutando, ponte en contacto con nosotros, contamos con distintos perfiles que pueden aportar valor a tu compañía.

## VOLUNTARIADO

Contamos con un valioso grupo de voluntarios. Inscríbete y ayuda a nuestras participantes en su tránsito al mercado laboral a través de sesiones de mentoring.



¿A QUÉ ESPERAS? ¡SÚMATE!